

Диета при подготовке к колоноскопии/энтероскопии

Диету необходимо начать минимум за 5 дней до проведения исследования.

У пациентов с запорами, у пациентов с лишним весом, у пациентов с сахарным диабетом необходимо увеличить продолжительность диеты до 7 дней с ежедневным приёмом слабительных препаратов (форлакс, форжест, лактулоза). За день до основного приема препарата для подготовки рекомендуется принять дополнительный 1 литр выбранного препарата для подготовки.

Необходимо употреблять достаточное количество жидкости (вода без газа, березовый сок, разведенный водой яблочный сок) с учётом сопутствующей патологии (болезни сердца, почек).

За 5-7 дней до проведения процедуры прекратить прием висмут-содержащих препаратов (де-нол), активированного угля, препаратов железа (окрашивают кал в темно-серый/чёрный цвет).

Лекарственные препараты по сопутствующей патологии принять не позднее чем за 6 часов до исследования или заранее согласовать их приём с лечащим врачом или с врачом-эндоскопистом.

Рекомендуется адекватная физическому состоянию и возрасту двигательная активность, что будет способствовать подготовке к исследованию.

НЕЛЬЗЯ есть:

1. Все овощи, фрукты и ягоды, орехи, семечки, грибы, зелень и корнеплоды (могут вызывать брожение в кишечнике; содержат клетчатку/семечки/косточки/плотную кожуру, которые плохо вымываются из кишки во время подготовки к исследованию)
2. Бобовые: фасоль, горох, соя.
3. Крупы: кукурузная, гречневая, ячневая, пшеничная, перловая, коричневый рис, овсянка и др.
4. Ржаной и отрубной хлеб, хлеб с семечками.
5. Окрашенные соки (сливовый, черничный, виноградный), соки с мякотью.
6. Жирные молочные продукты, йогурты с наполнителями.
7. Консервы, копчения, маринады.
8. Острые и соленые блюда.
9. Жирные и жилистые сорта мяса, сало, колбасы.
10. Спиртные напитки.

МОЖНО есть:

1. Бульоны без гущи: нежирные мясные, рыбные, овощные.
 2. Осветленный яблочный сок, березовый сок, компоты без гущи, кисели, минеральную воду, негазированную воду, чай.
 3. Кисломолочные продукты, нежирный творог, сыр; сливочное масло.
 4. Отварное мясо, рыбу, птицу нежирных сортов.
 5. Макароны изделия из пшеницы высшего сорта.
 6. Рисовую (белый рис) и манную кашу.
 8. Яйца, сваренные всмятку или в виде парового омлета.
 9. Сладости без твердых растительных добавок – желе, мед, сахар.
 10. Белый хлеб, сухое печенье (без фруктовых добавок), крекеры, сдоба без кунжута и мака, сухари из белого хлеба.
- Белый хлеб и сдобу ограничивают в меню за день до процедуры.
- Возможно употребление гречневых, овсяных, рисовых хлопьев быстрого приготовления (не требующих варки) в небольшом количестве, которые исключаются из меню за два дня до исследования.

Одноэтапная схема подготовки к колоноскопии/энтероскопии:

- колоноскопия/энтероскопия назначена до 12.00 или если пациент не может по уважительным причинам выпить вторую часть раствора в день исследования за 6 часов до процедуры; данной схемой также готовятся пациенты находящиеся на стационарном лечении;
- весь необходимый объем раствора выпивается накануне исследования вечером с 17:00 до 22:00;
- накануне дня исследования разрешен прием пищи до 12:00;
- в день исследования быть натошак - запрещено есть и пить;
- прием лекарственных препаратов по сопутствующей патологии согласовать заранее
- препараты для подготовки:

ФОРТРАНС (аналоги: Д-Форжект и Фордрайв) – 4 пакета препарата развести на 4 литра воды; выпивать по стакану приготовленного раствора каждые 10-15 минут

МОВИПРЕП: приготовление первого литра раствора препарата - необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать. Второй литр раствора готовится аналогично, используя оставшиеся саше А и саше Б. Выпивать по стакану приготовленного раствора каждые 10-15 минут. После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500-1000 мл воды.

ЛАВАКОЛ (накануне исследования 15 пакетиков развести в 3 литрах воды и выпивать по стакану приготовленного раствора каждые 10-15 минут с 18:00 до 22:00).

В последнем литре любого из растворов при любой схеме подготовки растворить раствор эспумизана 15-30 мл (или другой аналог раствора симетикона) для уменьшения пенного компонента промывных вод в кишке.

Двухэтапная схема подготовки к колоноскопии/энтероскопии:

- если колоноскопия/энтероскопия назначена на 12.00 и позже, желательно использовать двухэтапную схему подготовки (прием последнего литра с 5.00 до 6.00 утра в день исследования).
- накануне дня исследования прием пищи разрешен до 12:00
- жидкость в течение дня накануне исследования употреблять нужно в большом количестве
- препараты для подготовки:

ФОРТРАНС (4 пакета препарата разводятся на 4 литра воды):

- 3 литра препарата выпиваются накануне дня исследования вечером с 18.00 до 22.00
- последний литр раствора препарата выпивается утром в день исследования; прием последнего стакана препарата не позднее, чем за 6 часов до исследования (с 5.00-6.00 - процедура на 12.00, с 6.00-7.00 - процедура на 13.00 и т. д.)

МОВИПРЕП:

- 1-й литр раствора + литр воды выпивается вечером накануне исследования с 19.00 до 21.00
- 2-й литр раствора + литр воды выпивается утром в день исследования; прием последнего стакана препарата не позднее, чем за 6 часов до исследования

Если исследование планируется без наркоза, то желательно использовать двухэтапную схему подготовки; прием препарата следует завершить не позднее, чем за 6 часов до исследования.

Подготовка к ЭГДС/еюноскопии без или под анестезией

- исследование проводится строго натошак (прием жидкости разрешен только в составе схемы двухэтапной подготовки к колоноскопии, если ЭГДС и колоноскопия проводятся вместе).
- в день накануне исследования последний прием пищи до 18.00, а прием жидкости до 20.00;
- в день накануне исследования желательно не принимать в больших количествах в пищу овощи, фрукты, жирное мясо, фаст-фуд;
- лекарственные препараты по сопутствующей патологии принять не позднее чем за 6 часов до исследования или заранее согласовать их прием с лечащим врачом или с врачом-эндоскопистом