

# Подготовка к колоноскопии. Очистка кишечника

Для очистки кишечника перед колоноскопией рекомендуем воспользоваться одной из двух схем, описание которых можно посмотреть в карусели:

1. Одноэтапная вечерняя схема
2. Двухэтапная схема (вечером накануне дня исследования и утром в день исследования).

**!**С последним литром любого из растворов при любой схеме подготовки желательно принять флакон эспумизана (или другой аналог р-ра симетикона) 30 мл для уменьшения пенистого компонента промывных вод в кишке.

**Х**в день исследования запрещено есть и пить;

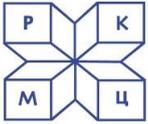
**!**приём лекарственных препаратов по сопутствующей патологии согласовать заранее.

**!**Обратите внимание:

У пациентов с запорами, у пациентов с лишним весом, у пациентов с сахарным диабетом необходимо:

1. В течение недели перед проведением колоноскопии ежедневный прием слабительных (форлакс, форжект, лактулоза).
2. За 1-2 дня до основного приема препарата для подготовки – дополнительно принять 1 (один) литр препарата (5-й пакет фортранса, 3-й пакет мовипрепа).

**!!**Рекомендуем прежде чем попробовать одну из схем, обязательно проконсультироваться с вашим врачом. Он поможет определить, какой способ очистки подходит именно вам.



# **ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА**

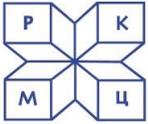
## **Когда применяется:**

- 1. Колоноскопия под наркозом, время процедуры до 12.00 или мы не знаем время начала процедуры.**
- 2. Колоноскопия без наркоза, если пациент не может по уважительным причинам выпить последний литр в день исследования за 4-6 часов до процедуры.**



- накануне дня исследования **приём разрешенной пищи до 10:00**. Жидкость в течение дня подготовки употреблять нужно в большом количестве.

- накануне **с 18:00 до 22:00 выпить раствор Фортранс** (аналоги: Д-Форжект и Фордрайв) (4пакета препарата развести на 4 литра воды; выпивать по стакану приготовленного раствора каждые 10-15минут) или Мовипреп (приготовление первого литра раствора препарата - необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать. Второй литр раствора готовится аналогично, используя оставшиеся саше А и саше Б. После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 1000 мл воды. Приготовленный раствор препарата следует выпить с 18:00 до 21:00 по 1 стакану каждые 15 мин.)

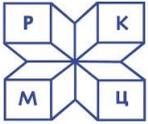


**Лавакол** 20 пакетов, 5 пакетов растворяется в 1 литре воды, всего 4 литра, прием по аналогии с фортрансом – выпить вечером накануне исследования с 18.00 до 22.00.

С последним литром любого из растворов желательно принять флакон Эспумизана (или другой аналог р-ра симетикона) 30 мл для уменьшения пенистого компонента промывных вод в кишке.

Обратите внимание:

- в день исследования запрещено есть и пить;
- приём лекарственных препаратов по сопутствующей патологии согласовать заранее.



## ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА

Используется вечером накануне дня исследования и утром в день исследования

### Когда применяется:

1. Если колоноскопия под наркозом будет проводиться в 12.00 и позже (прием последнего литра с 5.00 до 6.00 утра в день исследования).
2. Если планируется процедура без наркоза.

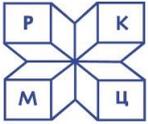
Является наиболее качественным вариантом подготовки согласно международным консенсусам.

«Утренний» литр пьется обычно легче и действует быстрее, убирает остатки содержимого из правых отделов толстой кишки.

- накануне дня исследования **приём разрешенной пищи до 10:00.**

- жидкость в течение дня накануне исследования употреблять нужно в большом количестве.

- в день исследования прием пищи категорически запрещен. Прием жидкости только в составе схемы подготовки (закончить не позднее, чем за 6 часов до наркоза).



**Если колоноскопия под наркозом будет проводиться в 12.00 и позже:**

**Фортранс:**

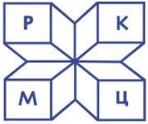
- 3 литра препарата выпиваются накануне дня исследования вечером с 18.00 до 22.00.
- 4-й литр выпиваются утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата - если процедура под наркозом, не позднее, чем за 6 часов до исследования (с 5.00-6.00 –процедура на 12.00, с 6.00-7.00 - процедура на 13.00 и т. д.).

**Мовипреп:**

- 1-й литр раствора + 1-й литр жидкости выпивается вечером в день накануне исследования с 19.00 до 21.00
- 2-й литр раствора + 2-й литр жидкости выпивается утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата - если процедура под наркозом, не позднее, чем за 6 часов до исследования (с 5.00-6.00 –процедура на 12.00, с 6.00-7.00 - процедура на 13.00 и т. д.).

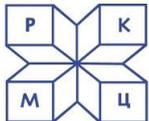
**Лавакол 20 пакетов:**

5 пакетов растворяется в 1 литре воды, всего 4 литра, прием по аналогии с фортрансом.



**Если колоноскопия под наркозом будет проводиться в 12.00 и позже (продолжение):**

- **3 литра** препарата выпиваются накануне дня исследования вечером с 18.00 до 22.00.
- **4-й литр** выпиваются утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата - если процедура под наркозом, не позднее, чем за 6 часов до исследования (**с 5.00-6.00 – процедура на 12.00, с 6.00-7.00 - процедура на 13.00 и т. д.**).



### **Если планируется процедура без наркоза:**

#### **Фортранс:**

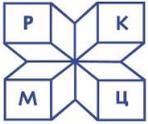
- 3 литра препарата выпиваются накануне дня исследования вечером с 18.00 до 22.00.
- 4-й литр выпиваются утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата - если процедура без наркоза, не позднее, чем за 4 часа до исследования (с 4.00-до 5.00 – процедура на 9.00, с 5.00-6.00 – процедура на 10.00, с 6.00 -7.00 – процедура на 11.00).

#### **Мовипреп:**

- 1-й литр раствора + 1-й литр жидкости выпивается вечером в день накануне исследования с 19.00 до 21.00
- 2-й литр раствора + 2-й литр жидкости выпивается утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата - если процедура без наркоза, не позднее, чем за 4 часа до исследования (с 4.00-до 5.00 – процедура на 9.00, с 5.00-6.00 – процедура на 10.00, с 6.00 -7.00 – процедура на 11.00).

#### **Лавакол 20 пакетов:**

5 пакетов растворяется в 1 литре воды, всего 4 литра, прием по аналогии с фортрансом



**Если планируется процедура без наркоза (продолжение):**

- **3 литра** препарата выпиваются накануне дня исследования вечером с 18.00 до 22.00.
- **4-й литр** выпиваются утром в день исследования. Прием последнего стакана препарата, не позднее, чем за 4 часа до исследования (**с 4.00-5.00 – процедура на 9.00, с 5.00-6.00 – процедура на 10.00, с 6.00 -7.00 – процедура на 11.00**).